



9. MINDENER [M]INDOORCUP 2024

A U S S C H R E I B U N G F Ü R D E N 1 4 . 1 2 . 2 0 2 4

Nummer	Bezeichnung	Distanz
1	Juniorinnen B	1.500 m
2	Juniorinnen B (LGW)	1.500 m
3	Junioren B	1.500 m
4	Junioren B (LGW)	1.500 m
5	Juniorinnen A	2.000 m
6	Juniorinnen A (LGW)	2.000 m
7	Junioren A	2.000 m
8	Junioren A (LGW)	2.000 m
9	Juniorinnen (2 WKE)	1.000 m
10	Junioren (2 WKE)	1.000 m
11	Ruder-Bundesliga	350 m
12	Senioren M/F	1.000 m
13	Mädchen 14 Jahre (LGW)	1.000 m
14	Mädchen 14 Jahre	1.000 m
15	Jungen 14 Jahre (LGW)	1.000 m
16	Jungen 14 Jahre	1.000 m
17	Mädchen 13 Jahre (LGW)	1.000 m
18	Mädchen 13 Jahre	1.000 m

Nummer	Bezeichnung	Distanz
19	Jungen 13 Jahre (LGW)	1.000 m
20	Jungen 13 Jahre	1.000 m
21	Mädchen 12 Jahre (LGW)	500 m
22	Mädchen 12 Jahre	500 m
23	Jungen 12 Jahre (LGW)	500 m
24	Jungen 12 Jahre	500 m
25	Mädchen Anfänger	300 m
26	Jungen Anfänger	300 m
27	Unser Nachwuchs	100 m
28	Juniorinnen-Vierer A/B	1.000 m
29	Mixed-Vierer A/B	1.000 m
30	Junioren-Vierer A/B	1.000 m
31	Mädchen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
32	Mixed-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
33	Jungen-Vierer 12 Jahre u.j.	1.000 m
34	Mädchen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
35	Mixed-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m
36	Jungen-Vierer 13/14 Jahre	1.000 m

ALLE INFOS: WWW.MINDOOR-CUP.DE

Leichtgewichte

Gewogen in Rennkleidung
120 - 60 Minuten vor Start:

Jahrgang	weiblich	männlich
JA	60 kg	70 kg
JB	57,5 kg	67,5 kg
AK 14	52,5 kg	55 kg
AK 13	50 kg	50 kg
AK 12	45 kg	45 kg

Allgemeine Informationen zum Wettkampf

Junioren-Rennen 2 WKE (Rennen 9, 10): Startberechtigt sind nur Junioren, die nicht als Ziel die DJM 2025 haben.

Ruder-Bundesliga (Rennen 11): Alle ab Junior B sind startberechtigt, bei entsprechender weiblicher Meldezahl gibt es getrennte Wertungen.

Senioren M/F (Rennen 12): Bei entsprechender weiblicher Meldezahl gibt es getrennte Wertungen.

Anfänger-Rennen (Rennen 25, 26): Startberechtigt sind ausschließlich Kinder (13 Jahre und jünger) die im Jahr 2024 angefangen haben zu rudern.

Unser Nachwuchs (Rennen 27): Vereinsinternes Rennen des Veranstalters.

Vierer-Rennen (Rennen 29-37): Die Teilnehmer fahren in Form einer Wechselstaffel jeder 1/4 der Gesamtdistanz. Trainer dürfen nicht aktiv in das Rennen eingreifen. Mixed Mannschaften müssen zu mindestens 50% aus weiblichen Teilnehmerinnen bestehen.

Bei zwei aufeinander folgenden Rennen mit geringer Meldezahl kann es passieren, dass die Rennen in einem gemeinsamen Lauf ausgefahren werden. Geehrt wird jedes Rennen einzeln.

Es gilt die Jahrgangseinstufung für 2025.

Meldungen & Meldegebühren

Meldungen bitte ausschließlich auf unserem Meldeformular (Download Excel-Datei unter www.mindoor-cup.de) an:

ergocup@besselrc.de

Meldeschluss ist Mittwoch, der 04. Dezember 2024, 18.00 Uhr.

Das Meldeergebnis wird an die meldenden Obleute per Mail versandt sowie unter www.mindoor-cup.de veröffentlicht.

Meldegebühren:

Einzelrennen 10,00 EUR
Viererrennen 20,00 EUR

Die Meldegebühren sind zahlbar bis zum 11.12.2024 an:

Bessel-Ruder-Club e. V. Minden
Sparkasse Minden-Lübbecke
IBAN DE58 4905 0101 0040 0192 75
BIC WELADED1MIN

Nachmeldegebühren:

Einzelrennen 15,00 EUR
Viererrennen 30,00 EUR

Nachmeldungen bis spätestens 90 min. vor Start des jeweiligen Rennens möglich, sofern keine neuen Läufe entstehen.

Veranstaltungsort & Kontakt

Name: Sporthalle des Besselgymnasiums Minden
Adresse: Besselgymnasium Minden
Hahler Straße 134
32427 Minden

Kontakt: E-Mail ergocup@besselrc.de

Die Jugendarbeit des Bessel-RC
wird maßgeblich gefördert durch die
freundliche Unterstützung von:



Volksbank Minden
Zweigniederlassung der VerbundVolksbank OWL eG

